

Департамент образования и науки Курганской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Мишкинский профессионально-педагогический колледж»

**Рабочая учебная программа**

по дисциплине **ОДБ 08. Основы безопасности  
жизнедеятельности**

**для специальностей:**

**44.02.02 Преподавание в начальных классах**

**44.02.01 Дошкольное образование**

Мишкино 2017

Рассмотрена предметно-цикловой  
комиссией дисциплин  
математического и общего естественно-  
научного цикла  
Протокол № 1 от «11» 10 2017г.  
Председатель ПЦК Т.В. Контотова  
Т.В. Контотова

Составлена в соответствии с Федеральным  
компонентом Государственного стандарта  
общего образования, утвержденным приказом  
Министерства образования и науки от  
05.03.2004 г. № 1089;

Федеральным государственным  
образовательным стандартом среднего общего  
образования (с изменениями на 31 декабря  
2015 г.), утвержденным приказом  
Минобрнауки №413 от 17 мая 2012 года  
(зарегистрирован в Минюсте Российской  
Федерации 7 июня 2012 года, регистрационный  
номер 24480);

Приказом Министерства образования и науки  
РФ №613 от 29 июня 2017 года «О внесении  
изменений в федеральный государственный  
образовательный стандарт среднего общего  
образования, утвержденным приказом  
Министерства образования и науки Российской  
Федерации от 17 мая 2012 года №413»;

Примерной программой общеобразовательной  
учебной дисциплины «Основы безопасности  
жизнедеятельности», рекомендованной  
Федеральным государственным автономным  
учреждением «Федеральный институт развития  
образования» (ФГАУ «ФИРО»), 2015 год

Одобрена методическим советом ГБПОУ  
«МППК»  
Протокол № 1 от «24» 09 2017г.  
Председатель Ю.А. Осалихина  
Ю.А. Осалихина

«Утверждаю»  
Заместитель директора по УР  
ГБПОУ «МППК»  
Е.Ю. Дрыгина  
«28» 10 2017г.

Автор программы: Мистюрин С.А., преподаватель дисциплин профессионального  
цикла ГБПОУ «МППК»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОДБ.08 Основы безопасности жизнедеятельности

### 1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС+ по специальностям СПО: 44.02.02 Преподавание в начальных классах, 44.02.01 Дошкольное образование, 09.02.05 Прикладная информатика (по отраслям), укрупненная группа 440000 Образование и педагогические науки и 090000 Информатика и вычислительная техника.

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» может быть использована в подготовке студентов по специальностям среднего профессионального образования.

**1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» входит в общеобразовательный учебный цикл.

**1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» студент должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять, среди них, родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» студент должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных

чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы, порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обязательной аудиторной учебной нагрузки студента – 78 часов.**

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОДБ.08 Основы безопасности жизнедеятельности

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>78</b>
в том числе:	
лекции	<b>54</b>
практические занятия	<b>20</b>
контрольные работы	<b>2</b>
Индивидуальный проект	<b>*</b>
дифференцированный зачет	<b>2</b>
<b>Итоговая аттестация в форме</b>	<b>дифференцированного зачета</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОДБ.08 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>		<b>26</b>	
<b>Тема 1.1. Общие понятия о здоровье и здоровом образе жизни</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>
	1	Введение. Здоровье и факторы риска болезней	2
	2	Факторы, формирующие здоровье	2
<b>Тема 1.2. Вредные привычки и их социальные последствия</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>
	1	Употребление психоактивных веществ	2
	2	Малоактивный образ жизни	2
<b>Тема 1.3. Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы в России</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>
	1	Репродуктивное здоровье.	1
	2	Социально-демографические процессы в России	1
<b>Тема 1.4. Первая медицинская помощь при травмах и ранениях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>12</b>
	1	Первая медицинская помощь	2
	<b>Практические занятия</b>		
	1	ПМП при переломах	2
	2	ПМП при травмах головы	2
	4	Приемы остановки крови при ранениях	2
	5	Накладывание повязок	3
	<b>Контрольная работа</b>		1
<b>Тема 1.5. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке сердца</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>
	1	ПМП при сердечной недостаточности	2
	<b>Практические занятия</b>		
2	Приемы искусственного дыхания	2	

<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>		<b>32</b>	
<b>Тема 2.1. Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>12</b>
	1	Последствия природных ЧС.	2
	2	Поведение населения по обеспечению личной безопасности при природных ЧС	2
	3	Последствия техногенных ЧС	2
	4	Поведение населения по обеспечению личной безопасности при техногенных ЧС	2
	5	Эвакуация	2
	<b>Практические занятия</b>		
1	Отработка действий в условиях ЧС природного и техногенного характера	2	
<b>Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>
	1	Органы единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС	2
	2	Механизм действия единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС	2
<b>Тема 2.3 Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>12</b>
	1	Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны	2
	2	Основные виды оружия и их поражающие факторы	2
	3	Инженерная защита населения	1
	<b>Практические занятия</b>		
	1	Средства индивидуальной защиты. (органы дыхания)	2
	2	Средства индивидуальной защиты (защитные комплекты)	2
	3	Организация проведения аварийно-спасательных работ.	3
<b>Тема 2.4 Основы противодействия терроризму и экстремизму</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>
	1	Терроризм – цели и последствия	2
	2	Экстремизм и экстремистская деятельность	2
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>		<b>18</b>	
<b>Тема 3.1. История создания вооруженных сил России</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>
	1	История создания вооруженных сил России	2
	2	Дни воинской славы России	2
<b>Тема 3.2 Организационная структура Вооруженных сил России</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>
	1	Состав вооруженных сил Российской Федерации	2
	2	Руководство и управление Вооруженными силами Российской Федерации	2
<b>Тема 3.3</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>5</b>



<b>Воинская обязанность</b>	1	Основные понятия воинской обязанности	2	
	2	Организация воинского учета	2	
	<b>Контрольная работа</b>		1	
<b>Тема 3.4 Воинские символы и боевые традиции Вооруженных сил России</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>5</b>	2
	1	Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил России	3	
<b>Тема 3.5 Военно-профессиональная ориентация</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			2
	1	Военно-профессиональная ориентация	2	
<b>Индивидуальный проект</b>	1.	Здоровье и здоровый образ жизни	*	
	2.	Вредные привычки. Их опасность.		
	3.	Правильное питание		
	4.	Первая доврачебная помощь		
<b>Дифференцированный зачет</b>			<b>2</b>	
	<b>Всего:</b>		обязательной аудиторной учебной нагрузки студента - <b>78</b> часов.	

### **3. Условия реализации программы дисциплины**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

**Оборудование учебного кабинета:** карты, учебное оружие, тир, огнетушитель, противогаз.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев. – М.: Просвещение, 2013 - 351 с.
2. Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 11 класса общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев. - М.: Просвещение, 2012 - 319с.
3. Смирнов, А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов/ А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский. - М.: Просвещение, 2012 - 254с.
4. Смирнов, А.Т. Основы военной службы. Учебное пособие/ А.Т. Смирнов, В.А. Васнев. - М.: Издательский дом Дрофа, 2010 - 261с.
5. Фролов, М.П. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов учебных заведений среднего профессионального образования/ М.П. Фролов. - М.: Просвещение, 2008 - 329с.

Дополнительные источники:

1. Гетия, И.Г. Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия. Учебное пособие для среднего профессионального образования/ И.Г. Гетия, С.И. Гетия, В.Н. Емец, Т.А. Комиссаров. - М.: Колос, ИПР СПО, 2007 - 212с.
2. Защита населения территорий в чрезвычайных ситуациях. /Под общей редакцией М.И. Фалеева. - Калуга: ГУП Облиздат, 2008 – 187с.

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» осуществляется преподавателем в процессе практических работ, контрольных работ, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных и групповых заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>должен уметь:</b> Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>Оказывать первую помощь.</p>	<p>Практическая работа. Пользование средствами индивидуальной защиты органов дыхания</p> <p>Практическая работа. Пользование средствами индивидуальной защиты кожи.</p> <p>Практическая работа. Оказание первой помощи при отравлении и ожогах.</p> <p>Практическая работа. Оказание первой помощи при механических травмах, электротравмах.</p> <p>Практическая работа. Пользование средствами индивидуальной защиты органов дыхания.</p> <p>Практическая работа. Пользование средствами индивидуальной защиты кожи</p> <p>Практическая работа. Средства тушения пожаров. Пожарная сигнализация. Работа с огнетушителем.</p> <p>Практическая работа. Стрельба из пневматической (малокалиберной) винтовки</p> <p>Практическая работа. Неполная разборка и сборка макета автомата Чтение топографической карты Изучение топографических знаков Снаряжение магазина автомата учебными патронами</p> <p>Практическая работа. Оказание первой помощи при механических травмах, электротравмах. Оказание первой помощи при отравлении и ожогах.</p>

<p><b>должен знать:</b>          Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>Основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи</p>	<p>Опрос</p> <p>Решение ситуационных задач</p> <p>Опрос</p> <p>Опрос</p> <p>Решение ситуационных задач</p> <p>Опрос</p> <p>Опрос</p> <p>Опрос, контрольная работа</p>
---	---

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Мишкинский профессионально-педагогический колледж»

**ЛИСТ ОБНОВЛЕНИЯ/ ДОПОЛНЕНИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ**

**Название дисциплины** ОДБ.08 Основы безопасности  
жизнедеятельности

**Специальность** 44.02.02 Преподавание в начальных классах

**Вид дополнения/коррекции**

На основании приказа от 4 мая 2012 г. N 477н «об утверждении перечня  
Состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий  
по оказанию первой помощи»

**Раздел 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности**  
включена тема 1.6 Правила безопасности дорожного движения (приказ  
Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

Рассмотрена предметно-цикловой  
комиссией дисциплин  
математического и общего  
естественно-научного цикла  
Протокол № 6 от «24» 06 2019  
Председатель ПЦК Т.В. Контогова  
Т.В. Контогова

Одобрена методическим советом  
ГБПОУ «МПК»  
Протокол № 6 от «25» 11 2019г.  
Председатель Ю.А. Осалихина  
Ю.А. Осалихина

«Утверждаю»  
Заместитель директора по УР  
Е.Ю. Дрыгина  
«25» 11 2019г.

